

Prensa ski

Recortes de prensa:

Ruth Frutos, del top 10 junior al Freeride World Qualifier

[Los diseños de Superdry ponen color a ELDORADO FREERIDE](#)

[as.com :](#)

[En el Freeride Junior World Championship la suiza **Marie Bovard** ha sido quien se ha impuesto en la categoría de esquí femenino donde la española **Ruth Frutos** ha acabado en 7ª posición.](#)



Viajar a Zermatt y Cervinia,
Ruth Frutos al Mundial Junior
de Freeride, Trofeo Jesús
Serra, Era Baishada... y más!!!

LA IMPORTANCIA DEL TRABAJO
PSICOLÓGICO EN EL ESQUÍ DESDE

LA PERSPECTIVA DE UNA FREERIDE

Ruth Frutos, octava del mundo
junior en freeride

ElDorado Freeride Junior, la
cantera del freeride nacional



Por qué los jóvenes pasan del esquí alpino y se tiran a por el 'freeride'

Freeride y buenas vibraciones

Aramón celebra la llegada del fin de semana con 270 kilómetros y competiciones en todas las pistas

ELDORADO Freeride Junior juega su 3ª y penúltima partida en Aramón Cerler

<http://solonieve.es/podio-del-espanol-tukiainen-victoria-ruth-frutos-dorado-freeride-junior-vallnord-arcalis/>

- [Home](#)
- [Noticias Freeride](#)
- [Victoria de Ruth Frutos en el Dorado Freeride Junior en Vallnord – Arcalís](#)

Victoria de Ruth Frutos en el Dorado Freeride Junior en Vallnord – Arcalís

Ruth Frutos gana en Andorra y lidera Eldorado Freeride

Així va anar ElDorado Freeride Junior Tour a Baqueira

Los juniors dan la talla en Baqueira Beret

El recién estrenado grupo de free esquí en el Club Cerler Aneto participó el pasado fin de semana en la edición de El Dorado Freeride Junior que se celebró en la estación de Baqueira Beret con resultado de podio para la rider Ruth Frutos, que logró el tercer mejor resultado. Esta es la primera parada de freeride que tendrá continuidad con más pruebas deportivas en otros centros de esquí, donde el equipo del Cerler Aneto participará de nuevo.

El Dorado Freeride Júnior es un evento del circuito mundial Freeride World Tour para la formación de los jóvenes de entre 14 a 17 años. Se basa en la formación y educación para la práctica del freeride tanto en la modalidad de esquí como del snowboard.

El Dorado Freeride Júnior es la base para la buena práctica del freeride. Los participantes aprenden a utilizar todo el material necesario: Arva, pala, sonda, además de aprender los diversos estados de la nieve y saber leer mapas meteorológicos. Precisamente el Cerler Aneto ha puesto este año en marcha este nuevo grupo basado en la formación, el aprendizaje y la seguridad de quienes quieren saltar al esquí fuera de las zonas delimitadas por las estaciones, especialmente en la práctica del esquí de montaña.

Entrevistas:

[La estación de Cerler se alista al freeride](#)

Radio:

[Entrevistas: Juan del Campo,](#)

Javi Lliso y Ruth Frutos

LA IMPORTANCIA DEL TRABAJO
PSICOLÓGICO EN EL ESQUÍ DESDE LA
PERSPECTIVA DE UNA FREERIDE